

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.

Haus im Park

GESUNDHEIT ● BEGEGNUNG ● KULTUR



Haus im Park

Newsletter weiterempfehlen

Christine Schütze

Klavierkabarettsolo



„ALSO, *mir* WÄR SIE ZU DÜNN...“

www.christineschuetze.de

KARTENVERKAUF

bei uns im Café'-Restaurant,
im CCB, im [Internet](#)
und unter 040 780 11 718

EINTRITT 21 €

freie Platzwahl

Beginn 19:00 Uhr



VITAL TAG

**GESUNDHEIT
IM FOKUS**

Zahlreiche Aussteller
12 Workshops & Vorträge
Experten & Mediziner informieren
Gesunde Küche, die schmeckt
Tanz-Akrobatik Show & Chor
Mitmach-Angebote
Tombola



**18. OKT
11-17 UHR**



FÜR DIE FAMILIE

Kinder frei
Erwachsene 5 €

www.haus-im-park.com
Gräpelweg 8 - 21029 Hamburg

PROGRAMM



Von 11 bis 17 Uhr präsentieren sich zahlreiche Aussteller im ganzen Haus

THEATER

- 11:15 – 12:00 Uhr Regine Franz 1. Vorsitzende Lip- Lymphselbsthilfe Nord e.V.:
Lymphsystem: Der unterschätzte Kreislauf in unserem Körper
- 12:45-13:30 Uhr Dr. med. Auerswald, Oberarzt Wirbelsäulenzentrum BG Klinikum
Hamburg: Brüche im Alter: Was tun wenn´s knackt?
- 16:00 -17:00 Uhr Tanz-und Akrobatikshow

RAUM 1

- 11:15 – 12:00 Uhr Eltern sein und Ich bleiben, wie das gelingen kann
- 12:00 -12:45 Uhr Workshop: Lymphsystem & Gesichtsmuskulatur
aktivieren – ohne Anti-Aging-Produkte oder Botox
- 12:45 -14:00 Uhr Yoga meets Pilates
- 14:15 – 15:00 Uhr Yoga Workshop: Erdung & Wahrnehmung
- 15:45 -17:00 Uhr Klangmeditation mit Anne & Tanja

FOYER

- 11:30 – 12:10 Uhr 3x 40 Minuten für jedes Alter: Fit in den Tag
- 13:00 – 13:40 Uhr Bio-Müsli selber mischen „Gesund frühstücken, Energie für den
Tag“
- 15:00 – 15:40 Uhr
- 13:00 – 15:00 Uhr Bastelaktion für Kinder: kleine Instrumente wie
Rasseln & Regenmacher
- ab 15 Uhr Tombola mit tollen Preisen – im Gesamtwert von über 1.000 €
- Uhrzeit folgt Zu Gast: Der Chor der Musikschule Klangperle

1.OG

- 13:00 – 15:00 Uhr Die große Fitness-Olympiade – Herausforderungen für
Groß und Klein!

RAUM 2

- 11:15 – 12:00 Uhr Natürlich gesund mit ätherischen Ölen
- 12:45-13:30 Uhr Elbdiakonie: Digitalisierung im Gesundheitswesen verstehen.
Selbstständigkeit erhalten. Von Haushalt bis Pflege – was zu tun
ist, wenn doch mal Hilfe nötig ist
- 14:15 -15:00 Uhr Atme dich frei- Eisbaden in der Region Entdecke die Kraft des
Atems für mehr Energie & innere Ruhe

CAFÉ

- 11:00 – 17:00 Uhr Essen, Getränke, Kaffee & Kuchen – eine kleine
Auszeit für den Genuss

Änderungen vorbehalten – bitte aktuelle Hinweise beachten



HAUS IM PARK
Café-Restaurant

MARTINSGANS

am Montag den
11. November. 2025
ab 12 Uhr - Küche bis 20 Uhr

Darauf können Sie sich freuen.

Saftige, knusprige Martinsgans mit
Rotkohl, Kartoffelkloß und Gänsejus

1 Gans für 4 Personen	195,00 EUR
½ Gans für 2 Personen	85,00 EUR
Gans pro Person	40,00 EUR

VORBESTELLUNG ERFORDERLICH

040 228 66 79 | restaurant@haus-im-park.com

abonnieren Sie unsere Wochenkarte

alle Speisen auch zum
Mitnehmen!

Vorbestellung



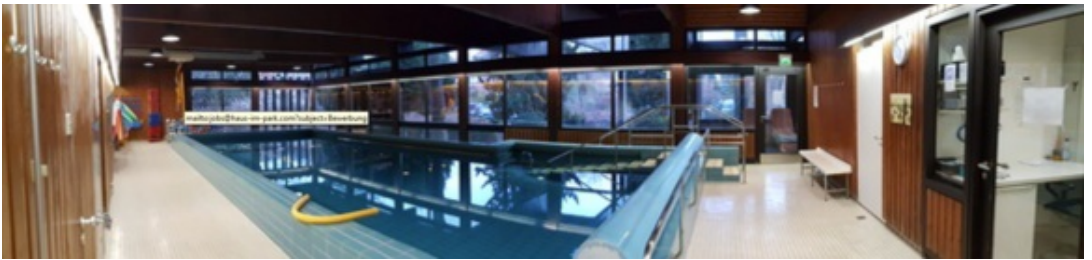
Blessed Christmas
Patricia Kelly
Special Guest
SonnenStimmen

Musiktheater für Kinder und Jugendliche e.V.
Samstag 13.12.2025 | Beginn 19:00 Uhr

Kartenverkauf



Haus im Park - Eventkalender



Wir suchen Verstärkung für

□ unser Café-Restaurant eine

□ eine Servicekraft (m/w/d) – Minijob oder Teilzeit, 20 Std./Woche

□ unsere Praxis mit Physio-, Ergotherapie, Logopädie in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijobbasis

□ Physiotherapeuten (m/w/d)

□ Logopäden (m/w/d)*

*Es besteht die Option, die Leitung der Logopädie zu übernehmen mit einer Arbeitszeit ab 24-40 Stunden pro Woche

Bewerbung per E-Mail unter jobs@haus-im-park.com oder

Anruf unter ☎0160 5135232

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!



Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.