

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.

# Haus im Park

GESUNDHEIT • BEGEGNUNG • KULTUR



## Loki und Helmut Schmidt **MUSIK & HEITERES**



Ausstellung im **Haus im Park** vom **11.04. bis 09.05.2024**  
mit Fotografien von **Michael Zapf**

Vernissage am Donnerstag, 11. April um 18:00 Uhr



Die Ausstellung findet im Rahmen der Bergedorfer Musiktage statt anlässlich der Veranstaltung am 20.04. „Helmut Schmidt und die Musik“ mit Prof. Dr. Rainer Lehberger, Björn Engholm, Jana Werner und Sijja Ma (Klavier)

Liebe Freundinnen und Freunde des Haus im Park,

## Helmut Schmidt am Klavier

Im Rahmen der "BERGEDORFER MUSIKTAGE" findet am **20.04.2024** ein Abend mit Sijia Ma, Reiner Lehberger, Björn Engholm und Jana Werner statt.

Der Schmidt Biograf Prof. Dr. Reiner Lehberger und Björn Engholm, ehemaliger Ministerpräsident von Schleswig-Holstein, Minister im letzten Kabinett von Schmidt und mit diesem und seiner Frau befreundet, sprechen über die Bedeutung von Musik und Kunst in Schmidts Leben. Dazu liest Reiner Lehberger einige kurze Passagen aus seinem letzten Buch „Helmut Schmidt am Klavier“ und zeigt unbekannte Fotos aus dem Privatarchiv der Schmidts.

Im Vordergrund des Abends steht Sijia Ma mit Klaviermusik der Lieblingskomponisten Schmidts: J.S. Bach, Mozart, Schumann und Gershwin.

Sijia Ma ist eine junge, aber bereits renommierte Hamburger Pianistin. Als Solistin und Kammermusikerin hat sie bereits Konzerte in verschiedenen Ländern in bedeutenden Sälen gegeben, wie im Xinghai Saal in China oder hier in Hamburg in der Laeishalle und in der Elbphilharmonie. Auch zu bekannten Festivals wurde sie eingeladen. Z.B. zu dem Mozart Festival Warschau oder dem Chopin Festival Hamburg. Man darf sich freuen auf Sijia Mas Klavierkunst.

Karten für die Veranstaltung erhalten Sie im [Ticketshop - bergedorfer-musiktages](#).

Ergänzend dazu gibt es im Foyer unseres Hauses eine Ausstellung mit Bildern über "Helmut Schmidt am Klavier". Die Vernissage hierzu findet am 11. April um 18.00 Uhr statt. Wir freuen uns über zahlreiche Besucher.

Erfreuliche Nachrichten sind - unsere Baustelle ist keine mehr. Das Standesamt ist nun bei uns eingezogen und mit ihm viele fröhliche, neue Gesichter. Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit.

Desweiteren freuen wir uns sehr über die kommenden Vorträge von Frau Dr. Schmersahl, die nun wieder regelmäßig bei uns statt finden werden. Sehen Sie hierzu die bei uns ausgelegten Flyer oder die Info auf unserer Webseite (Veranstaltungen).

Wir würden auch gerne nochmal daran erinnern, daß das Frauenfestival am 11. Mai bei uns im Haus im Park statt findet.

Nun wünschen wir Ihnen einen schönen Wochenstart und freuen uns, Sie bei uns im Haus im Park willkommen zu heißen.

Johann Berz

### **DONNERSTAG, 11. April - 02. Mai**

#### **AUSSTELLUNG UND VERNISSAGE HELMUT SCHMIDT**

Die Vernissage findet am 11.04. um 18:00 Uhr statt. Es spricht Prof. Dr. Reiner Lehberger, Autor des Buches „Helmut Schmidt am Klavier“, das Anlass für die Schau und auch die gleichnamige musikalische Lesung ist.

Die Ausstellung läuft vom 11.04. - 02.05.2024. Die Bilder von Michael Zapf geben Einblicke in die Langenhorner Doppelhaushälfte des Ehepaars Schmid, zeigen den legendären Flügel, an dem Helmut beim Spielen Entspannung fand, Lokis kleinen Gewächshaus-Anbau und nicht zuletzt zwei kleine Figuren in einem Regal auf der Gästetoilette: die Widersacher Schmidt und Strauß – als Pfefferund als Salz-Streuer.

### **MONTAG, 15. APRIL 11:00 - 12:30 Uhr**

#### **ENTSPANNUNGSKURS FÜR ELTERN**

Am 15.04. startet bei uns ein Entspannungskurs für Eltern. In diesem Kurs geht es um Bewegung und Entspannung für Eltern. Sie erhalten Einblicke in verschiedene Entspannungstechniken und Bewegungsprogramme, die Sie unter meiner Anleitung praktizieren können. Gemeinsam entwickeln wir Routinen, die Ihnen helfen, Ihr Energieniveau im stressigen Alltag aufzuladen.

8 Termine à 72€

**MITTWOCH, 17. April 11:00 - 13:00 Uhr**

**VORTRAG Dr. SCHMERSAHL**

Michail Nesterows Vision des Knaben Bartholomäus (1898) gilt als das Eröffnungswerk der symbolistischen Bewegung in Russland. Zuvor hatte Wictor Wasnezow mit seinen Motiven aus der russischen Sagen- und Märchenwelt den Übergang zu einer neuen Epoche der Kunst gebahnt. Und während Wiktor Borissow-Mussatow in seinen nostalgischen Bildern eine harmonische Vergangenheit beschwor und engelsgleiche Frauengestalten auf die Leinwand bannte, steht der zweite große russische Symbolist eher für das Dunkle und Dämonische: Michael Wrubel wollte hinter dem banalen Alltag eine andere, tiefere innere Wirklichkeit aufdecken, die er in einer geheimnisvollen, lumineszierenden Malerei zum Ausdruck brachte, in der sich dekorative und expressive Züge miteinander verbinden.

**SAMSTAG, 20. APRIL UM 19:00 UHR**

**HELMUT SCHMIDT AM KLAVIER**

„Ohne Musik wäre mein Leben wohl anders verlaufen.“ Dieses bemerkenswerte Zitat stammt nicht von einem Berufsmusiker, es stammt von dem als Politiker und Publizisten bekannten Altkanzler Helmut Schmidt. Am 20.4.2024 dreht sich im Theater Haus im Park alles um die Musikliebe des wohl berühmtesten Hamburgers in der Nachkriegsgeschichte. Der Schmidt Biograf Prof. Dr. Reiner Lehberger und Björn Engholm, ehemaliger Ministerpräsident von Schleswig-Holstein, Minister im letzten Kabinett von Schmidt und mit diesem und seiner Frau befreundet, sprechen über die Bedeutung von Musik und Kunst in Schmidts Leben. Dazu liest Reiner Lehberger einige kurze Passagen aus seinem letzten Buch „Helmut Schmidt am Klavier“ und zeigt unbekannte Fotos aus dem Privatarchiv der Schmidts.

Im Vordergrund des Abends steht Sijia Ma mit Klaviermusik der Lieblingskomponisten Schmidts: J.S. Bach, Mozart, Schumann und Gershwin.

Moderiert wird der Abend von der Journalistin und Moderatorin Jana Werner.

Foto: Jana Werner und Reiner Lehberger

Kartenvorverkauf über die Bergedorfer Musiktage unter: <https://www.eventim.de/event/helmut-schmidt-am-klavier-begegnungszentrum-im-park-18066230/>

**SAMSTAG, 11. MAI von 9.30 - 18.00 UHR**

**FRAUENFESTIVAL**

Zwölf Workshops und Vorträge sind geplant, außerdem jede Menge andere Aktionen. Die Liste der Teilnehmer ist lang: Es gibt eine Farb- und Stilberatung, Naturkosmetik von der Nordsee, Handtaschenkollektionen oder Yoga-Kleidung. Zudem jede Menge Infos rund um Gesundheit und Wohlbefinden – von „Balance Training“ über Massage, Darm- und Hormongesundheit, Heilkräuter oder „mehr Lebensenergie. E-Bikes für Frauen werden gezeigt, zudem Handgemachtes wie etwa Migränekissen und Musselintücher. Bei den Workshops geht es etwa um Stimmtraining, Ayurveda, Methoden aus Hawaii zur Darmgesundheit oder Lebensenergie durch Qigong. Das alles zielt auf Frauen jeden Alters ab: Auch das Deutsche Rote Kreuz ist dabei und informiert über Seniorenreisen und andere Aktivitäten.

Die Tickets zu 55,70 Euro können bis zum 20. April unter [frauenfestival@web.de](mailto:frauenfestival@web.de) erworben werden.

**MITTWOCH, 15. MAI 17:00 - 18:30 UHR**

**ENTDECKEN SIE DIE MAGIE DER GENERATIVEN KÜNSTLICHEN INTELLIGENZ**

Dieser Kurs vermittelt praktische Anwendungen von generativer KI, von der Textgenerierung bis zur künstlerischen Bildgestaltung. Haben Sie sich jemals gefragt, wie Algorithmen zu wahren Kunstwerken werden? In dem faszinierenden Kurs „Von Algorithmen zu Kunstwerken: Generative KI in der Praxis“ tauchen Sie in die aufregende Welt der kreativen KI ein. Lernen Sie, wie KI-Modelle literarische Meisterwerke, Gedichte und Geschichten verfassen können. Entdecken Sie, wie Algorithmen Worte in Poesie verwandeln. Erschaffen Sie mit KI atemberaubende Bilder, abstrakte Kunst und visuelle Meisterwerke. Von surrealen Landschaften bis zu digitalen Gemälden – Ihre Kreativität kennt keine Grenzen! Referent: Thorsten Werner

5 Termine à 25 €. Es gibt Tee, Kaffee, Mineralwasser für Sie. Zum Üben bringen Sie bitte Ihren Laptop, Ihr Tablet oder Ihr Handy mit. Melden Sie sich jetzt an [office@haus-im-park.com](mailto:office@haus-im-park.com).

Impressum:  
Haus im Park  
Begegnungszentrum im Park gGmbH  
Geschäftsführung: Johann Berz  
Gräpelweg 8  
21029 Hamburg  
[office@haus-im-park.com](mailto:office@haus-im-park.com)  
[www.haus-im-park.com](http://www.haus-im-park.com)

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich dafür bei uns angemeldet haben. Sie können sich jederzeit wieder abmelden, bitte schicken Sie uns dafür unter [office@haus-im-park.com](mailto:office@haus-im-park.com) eine Email mit dem Betreff „Newsletter abmelden“. Vielen Dank.

---

Frau Dr. Schmersahl mit ihren beliebten Vorträgen bei uns im Haus im Park.

## Russland im Fokus: Geschichtskreis nimmt Arbeit wieder auf

14.03.2024, 13:00 Uhr • Lesezeit: 2 Minuten

Von Christina Rückert



Dr. Katrin Schmersahl hält jetzt wieder politische Vorträge im Haus im Park.

© privat | Elke Harjes Fotografin

Frauenfestival im Haus im Park.

# Im Haus im Park Bergedorf feiern sich die Frauen selbst

22.03.2024, 04:30 Uhr • Lesezeit: 3 Minuten

Von Christina Rückert



Julia Gartz organisiert das erste Frauenfestival im Haus im Park.

© privat | Julia Gartz

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)